




目次 マヌカαオリゴパウダーのちから

はじめに…… 3

その1. 抗菌作用 …… 4

その2. 更年期障害における抗肥満作用、脂肪低減作用
そして、骨の健康増進作用 …… 11

その3. 腸内環境の改善 …… 16



その4. スキンケア効果 …… 23

その5. 抗炎症作用 …… 26



その6. 低GI食品 ……31