



もくじ

その 1.

ヒトケミカル摂取で良質なミトコンドリアを維持してエイジング
(健康エイジング) ……3

その 2.

CoQ10 による免疫力増強作用によってさまざまな病気を予防……8
■脂質異常症治療薬が処方された場合の CoQ10 摂取の必要性……12

その 3.

笑いヒトケミカル摂取で NK 細胞の活性を高めてがん予防……16



その 4.



線維芽細胞の活性化でコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸産生に
よる美肌作用と軟骨再生作用……24

その 5.

運動とヒトケミカルによる筋肉細胞の活性化と筋肉の維持……33
■筋肉保護作用……37

その 6.

ヒトケミカルと酵素入り果物野菜でスーパー健康ダイエット！
……40

終わりに

～ヒトケミカルで老いないカラダを作る……45
■ RALA の吸収性……49