

## 包接体 $\alpha$ リポ酸、Q10が持久力を向上

### スポーツサプリの差別化に狙い

#### シクロケム

シクロケム(東京都中央区、☎03・5614・7147)は、 $\gamma$ -シクロデキストリンで包接し、安定化させたR体 $\alpha$ リポ酸とCoQ10が持久力の向上につながる

と、代表の寺尾氏が客員教授を務める神戸女子大と共同で臨床試験を開始した。

試験は、神戸女子大からホノルルマラソンに参加するランナー40名から希望者を募り、リポ酸包接体とCoQ10包接体を同時に含有するサプリメントをマラソン出場までの間、摂取してもらい、最大酸素摂取量を測定することで持久力の向上を評価する。

R体 $\alpha$ リポ酸は、糖代謝の改善、CoQ10はエネルギー産生を促すもので、どちらもスポーツサプリとして有効な栄養素だ。

シクロケムでは、どちらも $\gamma$ -シクロデキストリンで包接することで安定性およびバイオアベイラビリティの向上に成功している。

群、 $\alpha$ リポ酸摂取群、CoQ10摂取群、 $\alpha$ リポ酸とCoQ10摂取群、包接体摂取群(どちらも $\gamma$ -シクロデキストリンで包接)に分け、遊泳時間の延長を検証。その結果、摂取後21日で包接体摂取群は、コントロール群に比べ、3倍近く延長されることが明らかになっている。

m走でも、包接体 $\alpha$ リポ酸、CoQ10の摂取が有意に持久力を向上させることが確認されてきた。

今回は最大酸素摂取量評価とマラソンを組み合わせた臨床試験となる。既存のスポーツサプリとのさらなる差別化が可能となり、提案を広げる構えだ。

「これまでは統計的な意味で予備試験だった。本格的にその効果を実証する。実際に走るホノルルマラソンの順位の変化にも期待したい」(代表取締役社長・寺尾啓二氏)。

マウスをコントロール  
高校生による3000