

栄養・運動・音楽で楽しみながら健康に

「ふれあい健康アイランド」来月開業へ

コサナ

シクロケムの関連会社であるコサナ(東京都中央区、☎03・6262・1512)は、運動療法、音楽療法、そして栄養療法によって楽しみながら健康になれる施設「和気赤磐の楽園 ふれあい健康アイランド」(写真)(岡山県赤磐市)を来月開業する。



の生活者を対象としており、バウンドテニスやバドミントン、ソフトバレーボールといった手軽な運動のほか、歌とダンスによるレクリエーションや、バーチャルリアリティ(VR)などがあり、体感を鍛えられる話題の最新機器「ICAROS(イカロス)」などを使って楽しみながら運動不足を解消することができるといいます。

また、ヒトのエネルギ―代謝に不可欠な「ビトケミカル」(ア・CD 包接CoQ10、R体α-リポ酸、Lカルニチン)やニュージールランド産マヌカハニーなど、同社が扱う健康食品による栄養療法を併用することで、健康効果のさらなる向上を提案している。

今年14、28日には見学会(全6回)の実施も予定しており、同社では今後、地域の生活者の健康づくりに力を入れていく考えだ。

見学会の予約・問い合わせは「ふれあい健康アイランド」(☎086・956・2700)まで。