

# トコトリエノールに 毛髪増量の効果

## 頭皮2×2cm内で平均100本増加

シクロケム(東京都中  
央区、〒03-5614-  
7147)の提案するビ  
タミンEの一種「トコト

リエノール(T3)に、  
新たに毛髪増量の効果が  
研究報告された。

脱毛症を抱える40人を  
対象に「ラセボ群20人、  
トコトリエノール摂取群  
20人」に分けて比較したと  
ころ、トコトリエノール  
摂取群では頭皮2×2cm  
内の毛髪本数が平均して  
280本から380本に  
増量した。

## シクロケム

頭皮で  
の脂質過  
酸化反応  
や酸化ス  
トレスの  
減少を助  
けることで効果が出ると  
みられている。

これまでビタミンEは  
トコフェロール(TP)  
を中心に抗酸化作用が注  
視されてきたが、近年さ  
まざまな研究によってト  
コトリフェノールにも優  
れた機能性があることが  
判明し、「スーパービタ  
ミンE」と呼ばれて注目を  
浴びている。

そのスーパービタミン  
Eの中でも、コレステ  
ロール低減効果や抗がん  
作用などの多様な機能性  
が見つかっているデスマ  
チルトコトリエノール  
(γおよびδ-トコトリ  
エノール)が、「真のスー  
パービタミンE」として  
現在期待されている。

だが、デスマチルトコ  
トリエノールを含めたト  
コトリエノールは、安定  
性や吸収性の低さから、  
生体への利用は難しいと  
されてきた経緯がある。  
そこで同社では、トコ  
トリエノールと同じ脂溶  
性物質であり、同様の課  
題を抱えていたCooQ10  
やα-リポ酸の実績をも  
つ「アシクロキサスト  
リン」の包接化により、

これらの課題を解決して  
いる。

トコトリエノールはヤ  
シや米、アナトー種子か  
ら抽出して得られるが、  
中でもアナトー由来の  
トコトリエノールはトコ  
フェノールを含みます、デ  
スマチルトコトリフェ  
ノールのみを含有してい  
るためトコフェノールに  
よる機能阻害の心配がな  
い唯一の天然素材だ。  
そのほか、δ-トコトリ  
エノールはその強力な抗  
酸化力により紫外線防御  
効果、美白作用、神経保  
護作用、抗糖尿作用、中  
性脂肪低下作用、心疾患  
への作用など、広域にわ  
たって有用性が確認され  
ている。