

news

包接化C₆₀Q10・αリポ酸併用で 抗酸化を確認

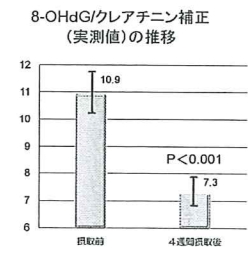
シクロケム・コサナ

シクロケム(東京都中
央区、☎03・5614・
7147)とコサナ(東
京都中央区、☎03・5

643・1537)は、
γシクロデキストリンで
それぞれ包接加を行っ
たC₆₀Q10とαリポ酸を
組み合わせた製品「ナノ
サフリシクロカプセル

試験によって明らかにし
た。
両社はこの試験結果を
もとに第31回日本臨床栄
養学会総会(9月18~20
日)で発表を行う。

試験はSOUKENと
芝ハレスクリニックが実
施。平均年齢34・1歳の
男女16人に対し、同品1
日6粒(C₆₀Q10・22mg、



化リポ酸」を摂取するこ
とで、人体における抗酸
化作用、さらに酸化スト
レス軽減作用も併せて期
待できることを、臨床

αリポ酸・100mg)を
4週間摂取してもいい、
尿中の酸化ストレスマ
ーカー(8-OHdG)の
推移を計測した。

8-OHdGは、活性
酸素による体内のDNA
の損傷度合いが強ければ
強いほど、尿中に増える。
尿は日によって濃度が変
化するため、クレアチニ
ン補正をかけている。
その結果4週間摂取後
は摂取前と比べ、明らか
に8-OHdGが下がった
(グラフ参照)。
両社は前回の臨床栄養
学会において、同じく同
品を用いたマウスの試験
において筋肉増強と保護
によるスポーツパフォー
マンスの向上効果につい
て発表。内容が評価され、
論文での投稿も行った。