

特集Ⅲ

包接化αリポ酸、包接化CoQ10

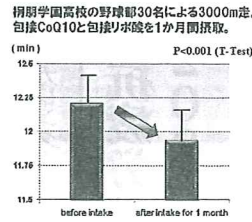
包接で吸収効率飛躍的に向上し

抗疲労に

シクロケム

シクロケム(東京都中央区、〒103-5614・7147)は、抗疲労持久力向上などの運動生理学的なメリットに加え、血糖値の改善も期待できる素材として、シクロデキストリン(以後、YCD)で包接したαリポ酸とCoQ10の併用を提案している。

生体内のαリポ酸とCoQ10は相乗的に働き、食事から摂取した栄養分を効率よく代謝し、エネ



実際、抗疲労作用と持久力の向上に関して、マウスの遊泳試験と高校野球部30人動物試験で確認した。マウスの試験では、コントロール群、αリポ

酸のみ摂取群、CoQ10のみ摂取群、αリポ酸とCoQ10両方を摂取群、そしてαリポ酸YCD包接体とCoQ10YCD包接体の両方を摂取群の5群に分けて、遊泳時間への影響を測定したところ、包接体の摂取群は他群と比較して有意に遊泳時間が延長され、摂取前の30分に対し90分と持久力は驚異的に高まった。

コサナで販売しており、アスリートや運動盛りの中高年に好評を得ており、好調に売れ行きをのばしている。

また桐朋学園高校の野球部30人に協力してもらった試験では、CoQ10YCD包接体とαリポ酸YCD包接体を1か月間摂取してもらい、3000m走のタイムを測定。1カ月で平均15秒のタイム短縮となった(グラフ参照)。

また包接側のYCD単体にも、緩やかな腸内分解によって、血液中ブドウ糖を長時間維持できる持久力向上効果を確認し