

「マヌカハニー青汁」

α・オリゴ糖とマヌカハニーが  
相乗効果を発揮

コサナ

コサナ(東京都中央区、  
03・6262・1511)

2)は、ニュージール  
ド産の有機大麦若葉とマ  
ヌカハニーα・オリゴパ  
ウダー(MAP)を配合  
した「マヌカハニー青汁」  
を百貨店などの店販およ  
びインターネット通販で  
販売している。  
MAPとは、NZ産の  
マヌカハニーとα・オリ  
ゴ糖(α・シクロデキス

トリン)を組合わせて粉  
末化した独自素材。

マヌカハニーは、特有  
成分のメチルグリオキ  
サル(MGO)による  
抗菌作用や、シリング酸  
メチルの抗酸化作用、グ  
ルコン酸のビフィズ菌  
増殖作用、環状アミノ酸  
プロリンによるコラーゲ  
ン産生作用などの機能が  
知られている一方、α  
・オリゴ糖と組み合わせ



ることでそうした機能性  
がさらに向上することも  
分かっている。

「マヌカハニー青汁」  
は、大麦若葉の風味に加  
え、α・オリゴ糖がハチ  
ミツの甘さをすっきりと  
抑えているため、抹茶の  
ような感覚で味わえるこ  
とが特徴。牛乳や砂糖と  
混ぜても飲みやすいが、  
α・オリゴ糖には牛乳に  
含まれるトランス脂肪酸  
の吸収阻害作用や砂糖損

取による血糖値上昇の抑  
制作用があるため、健康  
効果を損なわずに摂取す  
ることができる。

MAPの機能性だけで  
なく、大麦若葉にはビタ  
ミンB群やオクタコサ  
ノール、SOD(活性酸  
素除去酵素)が豊富に含  
まれるため、脂質代謝・  
糖代謝の向上や酸化化  
作用も期待できるほか、化  
粧品として肌に塗布して  
も美肌効果を発揮する。  
おいしく手軽に健康と  
美容を維持できる食品と  
して、今後も「マヌカハ  
ニー青汁」の認知拡大に  
取り組んでいく考えだ。