

**データ充実、 $\gamma$ -CD包接COQ10  
シクロケム**

(株)シクロケム（東京都中央区）は、“ $\gamma$ -シクロデキストリン（ $\gamma$ -CD）包接”のCoQ10やR体 $\alpha$ -リポ酸を供給している。元来CoQ10と $\alpha$ -リポ酸は安定性や水溶性、吸収性に難があるとされていたが、同社ではそれぞれの素材を $\gamma$ -CDで包接することによりこうした課題を解決した。

同社の『コエンザイムQ10W』は、酸化型CoQ10を $\gamma$ -CDで包接することにより、吸収性・安定性・持続性を向上させたもの。1日摂取目安量は約20~30mg。同原料を用いた臨床試験では、コラーゲン産生作用に伴う美肌作用、骨粗しょう症予防効果、筋肉細胞の活性化と筋肉保護作用、抗酸化作用に伴う腎機能と肝機の正常化、エネルギー産生作用とその作用に伴うスポーツパフォーマンスの向上——などの効果を確認している。

『R体 $\alpha$ -リポ酸CD』は、 $\gamma$ -CDで包接することにより、 $\alpha$ -リポ酸R体の安定性を向上させている。『コエンザイムQ10W』

と『R体 $\alpha$ -リポ酸CD』の同時摂取による肌弾力性（戻り率）の変化を検討した試験では、肌弾力性が有意に改善したことを確認している。

同社・代表取締役社長の寺尾啓二氏は「細胞を常に元気な状態で維持するために重要な小器官にミトコンドリアがある。ミトコンドリアを正常に保つために必要な成分がCoQ10、 $\alpha$ -リポ酸、L-カルニチンなどのヒトケミカル。生体内で産生される一方、加齢とともに減少する。これらヒトケミカルを細胞内に必要量維持することが非常に大事になる」と話す。