



シクロケム（東京都中央区、☎03・5501・47147）は、関節対応素材として、γシクロデキストリンで包接し、生

体利用率を高めた「CoQ10-γCD包接体」を供給している。

CoQ10は、ミトコンドリアに働きかけ、線維

芽細胞を活性化させてコラーゲンやヒアルロン酸、コンドロイチンなどの軟骨成分の合成を促進、根本的な改善が可能だ。

光や熱による酸化といつた不安定性の問題には、γシクロデキストリンで包接することで安定

性を飛躍的に高め、生体利用率も改善した。CoQ10の抗酸化力も向上させることが分かつており、同社試験で包接体のCoQ10は未包接に比べ、4.2倍の抗酸化活性があるといも

### CoQ10（γシクロデキストリン包接体）

確認している。

関節サプリメントでは、グルコサミンやコンドロイチンとの併用が期待されるが、それらと混和するCoQ10が分解

されると、同社では、膝関節痛を

し働きが失われるため、CoQ10（γCD包接体）とグルコサミンサプリは別に摂取することが望ま

れる。CoQ10（γCD包接体）、ビタミンC、コラーゲンペプチド、グルコサミンを

16人の被験者を対象に、12週間、アルミ包装を採用し、痛みの程度をアソートタイプのCoQ10（γCD包接体）、ビタミンC、コラーゲンペプチド、グルコサミンを

同時に摂取させ、VAS法を採用し、痛みの程度を検証。その結果、8週間後には顕著に痛みが改善され、有意差が確認された。【図表参照】