

特集 女性サポートサプリメント

包接化Q10などの筋肉保護効果など提案

シクロケム

(株)シクロケム(本社・神戸市)では、女性サポート分野でもこれまで蓄積したデータをもとに運動による筋肉量増加と包接化CoQ10とR型 α -リポ酸包接体を併用摂取することで、健康ならび美容効果が高まることも訴求していく。「基礎代謝の5割が筋肉から起こり、肌にも影響を与える。最近の女性は食事制限による無理なダイエットで筋肉を落としてしまい、肝心の基礎代謝を低下させてしまう。基礎代謝エネルギーを消費する筋肉量を増やすことで、代謝が上がり太りにくくなり、健康になる。これは肌にも好影響を与える。それには適度な運動と包接化CoQ10、包接化R型 α -リポ酸の摂取(繊維芽細胞活性化)が有効」という。

同社ではすでにスポーツ分野でも包接化CoQ10単体による筋肉保護作用、血清CPKと血清LDHの上昇抑制、包接化CoQ10と包接化 α -リポ酸を含有するサプリメント服用による持久力走タイムの向上など複数の研究データを持つ。「筋肉保護と筋肉細胞の活性化にはCoQ10とリポ酸の併用が重要。すでにこのことは血中CPKレベルと血中LDHレベルの変化をマーカーにn数18で臨床試験を行った実験で、血中CPKとLDHがともに減少したことで確認している。Q10による筋肉の保護作用、筋肉細胞の活性化は明らかである」という。同社ではこのほか、対外実験として1,1Diphenyl-2-picrylhydrazyl (DPPH)という安定なラジカルをつくる物質を用いたラジカル消去能(抗酸化能)測定で、未包接CoQ10に比べ包接化CoQ10は4.2倍の高い抗酸化活性を持つことを確認。さらにヒト

生体内試験としてスポーツ選手と同様に活性酸素種の影響を受けやすい喫煙者男女10人を対象に包接化CoQ10サプリメント摂取による尿中8-ヒドロキシ-2-デオキシグアノシン(8-OHdG)の減少作用も確認している。最近では市場投入したR型 α -リポ酸を γ -CDで包接化した新素材でスポーツニュートリション分野での提案も進めている。現在、12月にハワイで開催されるホノルルマラソンに毎年参加する神戸女子大学の選手40人に、包接化CoQ10と包接化R型 α -リポ酸の摂取してもらっておりタイムへの影響がどの程度期待できるかも確認していく。