

γ・CD包接CoQ10

男女の妊活サポート素材として
提案強化

シクロケム

シクロケム(東京都中央区、03・6260・1511)は、男女の不妊改善に効果が期待できる独自素材として、CoQ10をγ・シクロデキストリン(γ・CD)で包接することで吸収性を格段に向上させ、機能性を最大限に高めた「吸収型CoQ10」を提案している。

CoQ10は、生体内におけるミトコンドリアの活性化作用および抗酸化作用を有することが知られるが、近年の研究ではCoQ10のこうした機能が男女の不妊と大きく関係することが明らかにされてきた。

男性が不妊の原因となる場合、精液に精子が存在しない「無精子症」、精子の数が少ない「乏精子症」、精子の動きが悪い「精子無力症」といった症状が挙げられる。一方、イランで行われたヒト臨床試験では、これらの患者にCoQ10を摂取させることで精子の数および運動量が上昇することを確認。

昭和大学が乏精子症患者39人にCoQ10を摂取させた試験でも、精子の数および運動量ともに顕

著な上昇が確認され、被験者の約半数に当たる18人が臨床的に有効だったと判定された。

その作用機序については、CoQ10が精子のミトコンドリア活性を高めたとともに、活性酸素による精子の損傷が抑制されたことで、精子の状態が改善したと考察されている。

一方、女性の不妊症は酸化ストレスやミトコンドリアの活性低下によって卵子の質が低下することで引き起こされる。そこで、カナダの不妊治療クリニックが高齢マウスにCoQ10を摂取させたところ、活性酸素濃度の低下およびミトコンドリ

ア活性が向上し、正常な卵子数が顕著に増加したことを確認。「高齢の不妊女性はCoQ10のサプリメントを摂取することで妊娠しやすくなる可能性がある」と結論付けている。

こうした研究データを生かし、同社では男女の妊活サポート素材として「吸収型CoQ10」の提案を強化していく考え。