インタビュー

「パーソナル化サプリメントは化学者としての集大成」

出版記念インタビュー

シクロケム　代表取締役社長　寺尾啓二氏

多機能糖質・シクロデキストリン（環状オリゴ糖）について20年以上に及ぶ原料供給および研究開発実績を持つシクロケム（東京都中央区）。2021年には、同社の寺尾啓二社長【写真】がシクロデキストリンに関する研究の〝集大成〟と位置付ける「パーソナル化サプリメントの基本からトッピング成分の選び方までマンガで分かりやすく解説した「マンガですっきりわかる！　なりたいカラダになれる栄養素大全」（宝島社）を発刊。本著に込めた思いやパーソナル化サプリメントの可能性について、著者の寺尾社長に語ってもらった。

――寺尾社長は、パーソナル化サプリメントによる「サプリメント革命」を提唱されてきました。

寺尾　当社のパーソナル化サプリメントは、プロテイン、αオリゴ糖（αシクロデキストリン）、酪酸菌、キウイフルーツパウダーなどからなるベース成分に、個人の目的や健康状態に応じた成分をオーダーメイドでトッピングすることで完成します。

　ベースからトッピングまですべての成分が粉末状のため、飲料に溶かすだけで容易に摂取できることがメリットです。

　個別の成分を錠剤やカプセルなどで摂取するよりも安価で手軽なうえ、シクロデキストリンによる包接技術によって成分の安定化や吸収性の改善、生体利用能の向上、苦味や臭気の抑制などが図られています。

　このように、さまざまな利点のあるパーソナル化サプリメントを世の中に普及させることで、今までの常識を覆す「サプリメント革命」を起こせると信じています。

　その原点にあるのが、シクロデキストリンの多岐にわたる応用研究であり、パーソナル化サプリメントはその〝集大成〟だと考えています。

本書を通して多くの人の健康に貢献を

――本書の見どころは。

寺尾　本書では「ダイエットしたい」「筋肉をつけたい」「美肌をめざしたい」など目的別に、食事やサプリメントでとれる栄養素をマンガとわかりやすい文章で解説しています。

　この本を読んでもらえれば、それぞれの作用メカニズムを理解したうえで、自分にあったパーソナル化サプリメントを選んでもらえると思いますし、全部を読むのが大変な方は「ダイエット」や「美容」など、興味のある項目から読んでいただいても十分に役立つ内容となっています。

　同時に、私は薬剤師の堀美智子先生と一緒にラジオNIKKEIで「健康ネットワーク」（毎週金曜17時～17時20分）という番組のパーソナリティを務めているのですが、過去の放送で解説した内容にスライドを付けた動画が表示されるようになっています。

　本書とあわせて「観るラジオ」も活用していただけたら嬉しいです。

――本書ではさまざまな目的に応じた栄養成分の選び方が解説されていますが、寺尾社長はその中でも「小型LDLコレステロール対策」の重要性を訴えてこられました。

寺尾　LDLコレステロールは「悪玉コレステロール」とも呼ばれ、動脈硬化を引き起こす要因であることが医学や薬学の世界でも常識とされてきました。

　しかし、近年の研究ではLDLコレステロールの中でも直径25・5㎚未満の「小型LDL」が動脈硬化を引き起こす真のリスク因子であることが分かってきたのです。

　本来、LDLは全身にコレステロールを運ぶ役割を持つ必要不可欠な物質です。実際に、国内で行われたコホート研究では、LDL値が高い人ほど死亡率が低いことも判明しています。

　一方、高コレステロール血症の治療に使われる医薬品のスタチンは、LDLの総量を下げることで相対的に小型LDLを抑制する効果もあるのですが、同時にCoQ10やビタミンD、ビタミンK_2といった生体に必要な成分の合成も阻害してしまう副作用があります。

　当社では、αオリゴ糖が胆汁酸に含まれるレシチンを包接することで、小型LDLを選択的に抑制する効果を見出し、機能性表示食品としての届出も完了しています。

　小型LDLの検査技術については、2021年にデンカが厚労省の承認を得ています。現時点では保険適用されていませんが、将来的には健康診断で小型LDLの数値を測るのが当たり前になるべきだと思います。

　そして、医薬品による治療だけでなく、αオリゴ糖を活用した小型LDL対策が広まっていけば、多くの人の健康に寄与できると考えています。

――本書に込めた思いを教えてください。

寺尾　私は大学生の頃に化学を専攻し、その後さまざまな研究を続けていくなかでシクロデキストリンに辿りつきました。

　そして、シクロデキストリンに関する研究の集大成として生まれたのが「パーソナル化サプリメント」です。

　アミラーゼやアドレナリンの発見者である高峰譲吉さんは「医学ではなく化学を選択した理由は、化学は限られた人数ではなく世界中の多くの人を幸せにできる学問だから」との言葉を遺しています。

　私の化学者としての研究の集大成であるパーソナル化サプリメントを世の中に広めることで、多くの人々の健康や美容に貢献していきたいです。

　そうした意味で、一人でも多くの方に本書を手に取っていただき、自身の健康づくりに活用していただきたいです。

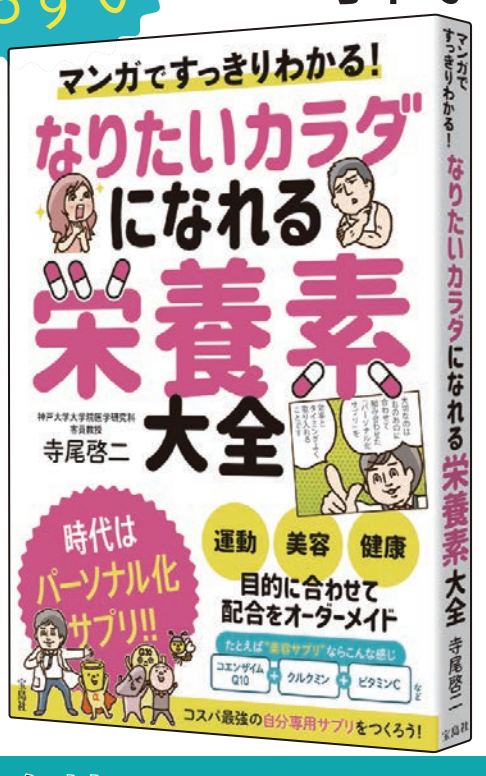
――ありがとうございました。

マンガだからわかりやすい

運動、美容、健康…目的に合わせて組み合わせを選べる

時代はパーソナル化サプリ!!

無駄なく　経済的に



書籍

マンガですっきりわかる！
なりたいカラダになれる栄養素大全

寺尾啓二（神戸大学大学院医学研究科客員教授）

出版社：宝島社　　価格：1,650円（税込）

当社のスーパー食物繊維「αオリゴ糖（成分名：α-シクロデキストリン）」とシクロデキストリン包接技術の研究から生まれた、“パーソナル化サプリメント”。本書では、運動、美容、健康といった目的のために、「どんな栄養素が必要なのか？」など、栄養素の摂り方や、サプリメントについて解説しています。

　運動、美容、健康のために、プロテインやサプリメントをこれから摂る方も、摂っている方も必見の1冊です。

株式会社シクロケム　書籍プレゼントキャンペーン実施中

詳しくはHPで。
URL:http://cyclochem.com