

特集Ⅱ

パーソナル化サプリメント

肌への多角的なアプローチを訴求

シクロケム

シクロケム(東京都中央区、☎03・62602・1511)は、個人の健康状態や目的に合わせて50種類以上の機能性成分をオーダーメイドでトッピングできる「パーソナル化サプリメント」の提案を強化している。

パーソナル化サプリ

メントは、プロテイン、 α オリゴ糖(α -シクロデキストリン)、酪酸菌、キウイフルーツパウダー、コラーゲンペプチドからなるベース成分に、任意の機能性成分をトッピングすることで完成する。

いずれも粉末状である

ため、飲料に溶かして容易に摂取でき、なおかつ錠剤やカプセルよりも低コストで製造できることが特徴となっている。

美容に関するトッピングでは、①オートファ

ジを活性化し、肌のハリや弾力の改善が期待される「レスベラトロール」、②傷付いた毛細血

管を修復し、肌のターンオーバーを促進する「クルクミン」および「ピペリン」、③コラーゲン

の糖化を抑制し、肌の

たるみ防止やハリを改善する「発酵イソフラボン」、④優れた抗酸化作用によって肌の健康を保つ「還元型CoQ10」および「γ-トコトリエノール」、⑤抗糖化作用および抗酸化作用を併せ持つ「R- α リポ酸」などをラインアップ。

これらの成分を組み合わせることで、肌への多角的なアプローチが可能となる。

いずれのトッピングも

γオリゴ糖で包接するこ

とにより、安定性や水溶性が飛躍的に向上していることがポイントだ。

なお、最近の研究ではベース成分の α オリゴ糖が腸内のバクテロイデス菌を増殖させることで、美肌効果を発揮することでも示唆されている。

バクテロイデス菌は腸

内で酪酸やプロピオン酸といった短鎖脂肪酸を生ずる働きを持つが、同時にヒトのビタミンB群を産生することも分かっている。

ビタミンB群は皮膚の代謝促進や炎症抑制に深く関与しており、中でもビタミンB7のビオチンには皮膚や粘膜、毛髪、爪の健康を保つ効果があるため、腸内のバクテロイデス菌を増やすことで肌の健康維持効果が期待できるといふ。

同社では、今後もパーソナル化サプリメントを活用した健康づくりを幅広い世代に向けて提唱していく方針だ。